

# • ВНУТРЕННИЕ СИЛЫ: СИЛА ПРОТИВОСТОЯТЬ •

**С**ила противостоять – это умение противостоять проблемам и ситуациям. Собственно говоря, речь идёт о мужестве. Мужество проявляется, когда есть знание и понимание собственной природы и законов мировой драмы. Как противостоять всем жизненным бурям: болезням, смерти родственников, потере работы, несчастным случаям, стихийным бедствиям, конфликтам во взаимоотношениях, алкоголизму и наркомагии детей...

Сила противостоять проявляет себя, только если я принял себя и других как души. Душа бестелесная. Тело мы меняем, но душа – это навсегда. Оставив одно тело, душа примет другое, поменяет страну, пол, родственников и продолжит свое путешествие.

Из-за чего бывает страх? Из-за старых привычек, сознания того, что я тело, непонимания того, что я гость в этом мире. Нужно учиться совершать действия, чувствуя себя гостем, тогда легко противостоять любой ситуации. Ничто не принадлежит нам в этом мире, мы уйдём, ничего не забрав, с пустыми руками. Тогда зачем накапливаем? Зачем так крепко держимся: «Моё, моё!»

Конечно, в любой ситуации нельзя оставаться в бездействии, но действия должны совершаться на основе понимания своей духовной природы, духовных законов. А духовные законы работают так: кто сделает, тот и получит. А не так: кто подумает, тот и получит. Закон таков: мысли, слова и действия должны быть равными. Невозможно достигнуть результа-

та, если мысли и слова очень высокие, а дел никаких! Тогда так и будет проходить время в мыслях и разговорах. Говорить надо меньше, а делать больше. Всё, что предстаёт передо мной, результат моих собственных действий. Это закон проявления причинно-следственной связи, закон кармы. Просто так ничего ни с кем не происходит. Если вы обанкротились, тяжело заболели – всё это кармические счета. Сейчас нужно совершать все действия, следуя советам Бога, а не людей. Тогда легко будет не спотыкаться и противостоять. Противостоять – значит понять, что безвременная смерть близкого мне человека – не безысходность. Драма благотворна и для меня, и для ушедшей души. Всё, что происходит, не могло не произойти. Во всём произошедшем скрыто благо. И не нужны вопросы: «Почему?», «За что?», «Как?» Так только впустую будут растрачиваться силы и энергия. Лучше принять и верить, что это так и есть. И не терять надежды на благотворный исход любой ситуации. Это трудно, но нужно научиться положительно относиться ко всему, что происходит. Иное отношение совершенно неразумно, так как открывает двери для переживаний и уныния. Жить станет сложно. Реальность нужно научиться принимать такой, какая она есть. Будьте довольны тем, что имеете, тогда будет меньше желаний. Я хочу, когда мне что-то не хватает. Когда я наполнен, я ничего не хочу. Наполнен чем? Позитивной энергией. Не будет желаний, сила противостоять будет расти. Нужна сила противостоять, прежде всего,

потоку отрицательных мыслей. Их необходимо сразу менять на позитивные. В этом сила противостоять. Снова и снова создавайте мысли: «Я спокойная и умиротворенная душа. Я вечная и бессмертная. Я воплощение покоя и тишины. Всё, что происходит, во благо. Всё хорошо. Я актёр в этой мировой драме. Драма predetermined, и все действия в ней просто повторяются. Ничего нового. Происходит только то, чему суждено произойти».

Конечно, если вы сами заболели или родственники, или произошла какая-то авария, или возникла другая неблагоприятная ситуация, не опускайте руки, сделайте всё возможное. Не уходите от обязанностей. Но, приложив максимум усилий, найдите мужество отпустить ситуацию. Скажите себе: «Я сделала всё, что могла. Эта ситуация осталась в прошлом. Точка. Я сильная душа. Я сильнее любой проблемы. Ничто не омрачит моё настроение». Постарайтесь поменять мышление. Никогда, никогда, никогда не сдавайтесь.

Пробуйте. У вас обязательно получится. И ещё. Чтобы проявилась сила противостоять (как и все другие силы), как можно больше с любовью вспоминайте нашего Всевышнего Отца. Все трудности отдайте Ему и постарайтесь остаться спокойным. Сейчас особое время: если мы делаем хотя бы один шаг мужества, Отец делает нам тысячу шагов навстречу.

• **Отрывок из книги**

**«Секрет восьми сил» серии**

**«Духовность в жизни делового человека»**

ЦДР, 107140 г. Москва, ул. Лобачика, 2, стр. 2, тел. 8-499-264-62-76  
г. Владивосток, ул. Пушкинская, д.6, офис 94, тел. 8-914-971-89-78

[www.spiritual-development.ru](http://www.spiritual-development.ru)

Книги этой серии можно купить в интернет-магазинах Озон, Лабиринт, издательство ИТРК; электронные и аудио книги – в ЛитРес.  
Бесплатно одну из книг этой серии можно получить, сообщив почтовый адрес по телефонам: 8-914-971-89-78, 8-916-701-95-66