

# РЕЧЬ – ОТРАЖЕНИЕ СОСТОЯНИЯ УМА

Какова сегодня наша речь? Как мы сегодня разговариваем: мать с сыном, муж с женой, учитель с учениками, начальник с подчиненными, да и просто знакомые между собой? И не спрашивайте. Существует прямая связь между умом и речью. Если ум здоровый – речь достойная. Здоровый ум – всегда позитивен. Обладая таким умом, мы не говорим о недостатках других, не критикуем, не высказываем претензий, не жалуемся на судьбу. Тон речи – спокойный и доброжелательный. Каждому из нас, конечно, хочется общаться с такими людьми. Спросите себя: «Как разговариваю я?»

Давно замечено, что мы приобретаем качества того человека, о котором думаем и говорим, поэтому, когда мы говорим о ком-то плохо, критикуем, в нас проявляются отрицательные качества этой личности. Если хвалим – в нас проявляется, то хорошее, что присуще этой личности. Поэтому думать о Боге, и говорить о Нем – самый легкий способ приобрести божественные качества. Тогда речь станет достойной.

Чем больше в нас эгоизма, зависти, недоброжелательности, тем тяжелее нам говорить о

ком-то тепло. Чем более грубая речь, тем менее мы гармоничны, поэтому тем более суровые уроки жизни придется получать. Мы много говорим, поэтому устаем и мало успеваем. Речь очень сильно сказывается на состоянии ума. И ум, в свою очередь, тоже притягивает слова. В словах нужно соблюдать пост, т.е. говорить меньше, тогда люди поймут вас лучше. Чем больше вы скажете, тем меньше люди запомнят. Чем меньше вы говорите, тем охотнее вас слушают. Чем больше у вас чистых, светлых мыслей, тем меньше вам хочется говорить. Когда мы говорим без дела – это признак внутренней пустоты, слабого состояния ума.

Общение, разговор – это очень хорошая вещь, очень здоровая вещь, но ровно настолько, насколько это необходимо. Не должно быть слов, от которых веет пороком. Не допускайте, чтобы с ваших уст срывались грязные слова. Шутки и насмешки, от которых веет пороком, тоже наносят большой урон. Не надо говорить ничего такого, даже в шутку. Проявление пороков – всегда потеря внутренней силы. А там, где пороки, – болезни, страдания, печаль.

Рассказывать этому о том, а тому об этом – дешевое занятие, дешевый разговор. Лучше вспоминать Бога. Сейчас это главное. Если вы злословите о ком-то, если разносите слухи о чьих-то ошибках, если поддакиваете в этом другим, вы тоже становитесь соучастниками того греха. Поймите глубокий секрет философии кармы. Если вы рассказали другому о чем-то плохом в другом человеке, о какой-то его ошибке, эти пустые слова разносятся, подобно эху под сводами. Если же человек говорит под гулками сводами, его же собственный голос, усиливаясь, возвращается к нему. Есть твердое правило, закон философии кармы: если сегодня вы отозвались о ком-то плохо, то завтра кто-то отзовется о вас вдвое хуже. Потому что неправильные вещи распространяются так же быстро, как болезнетворные микробы. И что же в итоге? Куда это возвратилось?

Используйте силу слов так, чтобы она работала на вас, а не против вас!

*Отрывок из книги «Жизнь как искусство»,  
часть 2 серии «Духовность  
в жизни делового человека»*

ЦДР, 107140, г. Москва, ул. Лобачика, 2, стр. 2, тел. 8-499-264-62-76  
г. Владивосток, ул. Алеутская, д. 51, офис 12, тел. +7-914-971-89-78

[www.spiritual-development.ru](http://www.spiritual-development.ru)

Книги этой серии можно купить в интернет-магазинах Озон, Лабиринт, издательство ИТРК; электронные и аудио книги – в ЛитРес.  
Бесплатно одну из книг этой серии можно получить, позвонив по телефону +7-914-971-89-78