



ЗВЕЗДА

(16+)
№ 26 (33060)
ПЯТНИЦА,
9 ИЮЛЯ
2021 Г.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ПЕРМСКОГО КРАЯ, ИЗДАЕТСЯ С 1917 ГОДА. (16+) ZWEZDA.SU

на правах рекламы

БЫТЬ САМИМ СОБОЙ

ОНЛАЙН

www.spiritual-development.ru (18+)

В жизни каждого из нас немало проблем. Деньги, здоровье, взаимоотношения – сегодня всё стало проблемой. Про покой и не спрашивайте, он нам даже не снится.

Корень всех проблем заключается в нашем образе мышления. Наше мышление зиждется на ложном понимании того, кто «Я». Мы считаем себя телом, но «Я» – это душа.

Ее невозможно увидеть физическим зрением, но легко почувствовать. Мягкий, добрый свет, струящийся из глаз, сердечная улыбка – суть проявления возвышенных качеств души.

Душа – это точка сознательного нематериального света, и как всякая энергия – вечная. Иногда местом обитания души считают сердце. Однако это не так: душа находится в районе мозга, хотя влияние мыслей сказывается на сердце.

Произнесите слова: «Я – душа». Что вы чувствуете? Какой образ возникает на

экране вашего ума? Никого?

Для начала нужно понять: чтобы заработал утюг, компьютер, холодильник, нужна электрическая энергия. Если ее нет, эти вещи бесполезны. Так и тело – это материя, состоящая из пяти элементов. Есть энергия в теле – есть жизнь, нет – это труп. Все особенности личности заключены в душе. Именно душа либо наслаждается жизнью, либо страдает.

Душа проявляет себя через ум, интеллект, привычки.

Спросите себя: «Ум управляет мной или я им управляю? Удаётся ли мне создавать мысли о том, что я пожелаю, и тогда, когда пожелаю?»

Ум – способность души создавать мысли. Мысли – семя всех действий. Игра ума приводит в действие всё в этом мире. Жизнь – это проекция наших мыслей, результат деятельности ума. Всё, что мы видим, знаем, ощущаем, приводится в действие мыслью, возникающей в уме. Мысли, как и сама душа, – не есть

что-то материальное. Их невозможно увидеть или потрогать, но они всегда отражаются во взгляде или на лице.

Интеллект – второе проявление души: способность рассуждать, различать, решать. Почему интеллект не всегда принимает правильное решение? На него влияют привычки.

Привычки – третье проявление души: следы или отпечатки в ней самой тех действий, что уже были совершенны. Эти следы или отпечатки прошлого окрашивают наши мысли и желания, устремле-

ния и действия. Так же, как тело необходимо содержать в чистоте, иначе от него будет исходить дурной запах, так же важно поддерживать чистоту ума и интеллекта. Мысли и решения тоже могут иметь дурной запах. Тогда мы неприятны и себе, и окружающим.

Всё, что мне нужно сделать, – это ощутить себя

тем, кем я в действительности являюсь. Я – душа спокойная и любящая. Это и есть духовное сознание. И это состояние должно присутствовать в каждом моем действии. Тогда и желание обрести покой исполнится, и проблемы уйдут, и счастье и богатство вы обязательно обретете.

Очень важно научиться управлять своими мыслями, эмоциями, обрести власть над собой. Обрести власть над собой – значит иметь полный контроль как над физическими органами, так и над тонкими органами души: умом, интеллектом, привычками. Считайте их министрами в своем королевстве.

Королевство – значит власть. Если ум, интеллект, привычки не в вашей власти, если они не слушаются,

если хотя бы кто-то из них не подчиняется – у вас нет власти над собой. Следовательно, в мыслях, в интеллекте – беспорядок, хаос. О какой удовлетворенности жизнью можно тогда говорить?

Хаос в уме отражается и на внешнем плане: нет порядка в доме, на работе, во взаимоотношениях. Посмотрите сами, что у вас в шкафах, на столах...

Спросите себя: «Ум правит мной или я им правлю? Удаётся ли мне создавать мысли о том, что я пожелаю, и тогда, когда пожелаю?»

Выделите время и последние за этим хотя бы три дня. Вы многое поймете.

Отрывок из книги «Время сеять» (18+) серии «Духовность в жизни делового человека»

ЦДР, Москва, ул. Лобачика, 2, стр. 2, тел. 8 (499) 264-62-76. Книги серии «Духовность в жизни делового человека» можно купить в интернет-магазинах «Озон», «Лабиринт», издательстве ИТРК. Электронные книги этой серии – на «ЛитРес». Книгу «Время сеять» можно получить бесплатно, обратившись по телефонам: 8 (495) 556-17-37; 8-9167019566