



Визит Миры Айнухатовой в Новосибирск Август 2018 года

Общественная программа

«Различные стили поведения и ответные реакции на напряженные ситуации»

Мира Айнухатова рассказала о пяти различных стилях поведения и показала на ярких примерах их характерные признаки и отличительные особенности.

«Нет плохих или хороших стилей, они просто для нас привычны».

Зачем надо знать свой стиль поведения? Чем больше я знаю себя, тем легче самой находить способ справиться с различными трудностями или конфликтными ситуациями, а также легче принимать роли других.



Программа проходила 9 августа в помещении Центра Духовного Развития г. Новосибирска. Присутствовало около 20 гостей и 15 слушателей ЦДР. Участники программы в атмосфере тишины определили, какой стиль поведения больше всего отражает их поведение, ответили на предложенные вопросы.



«Чтобы за внешним проявлением можно было увидеть суть, увидеть духовные потребности, взглянуть на ситуацию по-новому, важно подняться над ситуацией, посмотреть на нее взглядом стороннего наблюдателя».